



La teva

Agenda de preparació

A2

B1

B2

C1

C2

Planifica el teu temps, practica amb intenció i presenta't a la prova amb la feina feta i el cap tranquil.

Aquesta agenda és de...

Posa nom, data i objectiu a la teva preparació. El que s'escriu, es compleix.

NOM

NIVELL OBJECTIU

DATA DE L'EXAMEN

LLOC / CONVOCATÒRIA

ELS SÍMBOLS D'AQUESTA AGENDA

- ☐ Casella per marcar una tasca feta
- ☐ Punt de domini: coloreix segons el teu nivell
 - co** Comprensió oral
 - cl** Comprensió lectora
 - gr** Gramàtica i lèxic
 - ee** Expressió escrita
 - eo** Expressió oral i interacció

- 1 Fixa la data real de l'examen** i compta enrere. Tota la planificació neix d'aquí.
- 2 Toca les cinc destreses cada setmana.** No aprovaràs només llegint i escoltant.
- 3 Apunta cada error** al banc d'errors i repassa'l. L'error corregit és el que aprens.
- 4 Fes simulacres cronometrats** i registra la nota per àrees, com a l'examen de veritat.
- 5 Revisa la teva agenda cada diumenge:** què ha funcionat i què ajustes la setmana que ve.

On soc i on vull arribar

Un objectiu clar i un punt de partida honest: la base de tot bon pla d'estudi.

AUTOAVALUACIÓ DE PARTIDA — ACOLOREIX DEL 1 (FLUIX) AL 5 (SÒLID)

CO	Comprensió oral	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
CL	Comprensió lectora	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
GR	Gramàtica i lèxic	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
EE	Expressió escrita	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
EO	Expressió oral i interacció	☐ ☐ ☐ ☐ ☐

LA MEVA DESTRESA MÉS FORTA

LA QUE MÉS HE DE TREBALLAR

PER QUÈ EM PRESENTO A AQUESTA PROVA

LA MEVA RECOMPENSA QUAN APROVI

Estructura de les proves CAIB

Saber com puntua el tribunal és mitja preparació. Cal un **60 % mínim a cada àrea**.

A2 bàsic · tres àrees

mín. 60 % / àrea

Àrea 1 Comprensió oral i lectora

Àrea 2 Expressió i interacció escrites

Àrea 3 Expressió i interacció orals

B1 llindar · quatre àrees

mín. 60 % / àrea

Àrea 1 Comprensió oral i lectora

Àrea 2 Domini pràctic del sistema lingüístic

Àrea 3 Expressió i interacció escrites

Àrea 4 Expressió i interacció orals

B2 intermedi · quatre àrees

mín. 60 % / àrea

Àrea 1 Comprensió oral i lectora

Àrea 2 Domini pràctic del sistema lingüístic

Àrea 3 Expressió i interacció escrites

Àrea 4 Expressió i interacció orals

C1 · C2 suficiència i superior · quatre àrees

mín. 60 % / àrea

Àrea 1 Comprensió oral i lectora

Àrea 2 Domini pràctic del sistema lingüístic

Àrea 3 Expressió i interacció escrites

Àrea 4 Expressió i interacció orals

⚠ EL FILTRE ELIMINATORI

A B1, B2 i C1, si no superes el **bloc inicial** (comprensió + domini lingüístic), el tribunal **no corregeix l'expressió escrita ni l'oral**. Un examen brillant a la redacció queda en NO APTÉ si abans no passes el filtre.

TRAMPES QUE SUSPENEN EXÀMENS BONS

- No arribar al **mínim de paraules** a la redacció → 0 punts.
- Deixar l'**oral** en blanc o no presentar-s'hi → invalida la prova.
- Descuidar criteris **formals**: estructura, registre, connexió d'idees.

Compte enrere fins a l'examen

Reparteix la preparació en quatre fases. Ajusta les setmanes al temps que tinguis.

DATA D'AVUI

DATA DE L'EXAMEN

SETMANES QUE TINC

1 FASE 1 · DIAGNÒSTIC I BASE Situa't i tapa forats

Fes un simulacre inicial per saber d'on parts. Repassa la **gramàtica i el lèxic** del nivell i familiaritza't amb el format de cada àrea.

2 FASE 2 · PRÀCTICA PER DESTRESES Treballa cada àrea a fons

Roda totes les destreses cada setmana amb èmfasi en la teva més fluixa. Comença a **escriure redaccions** i a **gravar-te parlant** per corregir-te.

3 FASE 3 · SIMULACRES CRONOMETRATS Assaja com el dia real

Fes models complets amb rellotge i condicions d'examen. Registra la nota **per àrees** i converteix cada error en una entrada del banc d'errors.

4 FASE 4 · REPÀS FINAL I CONFIANÇA Consolida i arriba fresc

Repassa el banc d'errors i el full de gramàtica. Baixa la intensitat els darrers dies, revisa la logística i descansa.

MES

FOCUS DEL MES

MES 1 DE
PREPARACIÓ

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG

FITES DEL MES

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

HORES PREVISTES / SETMANA

SIMULACRES AQUEST MES

MES

FOCUS DEL MES

MES 2 DE
PREPARACIÓ

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG

FITES DEL MES

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

HORES PREVISTES / SETMANA

SIMULACRES AQUEST MES



Pla setmanal

MES

SETMANA

	PRIORITAT DEL DIA	TEMPS	TASQUES
DI			☐ ☐
Dt			☐ ☐
Dc			☐ ☐
Dj			☐ ☐
Dv			☐ ☐
Ds			☐ ☐
Dg			☐ ☐

EQUILIBRI DE DESTRESES · MARCA CADA SESSIÓ

CO	Comprensió oral	0 0 0 0
CL	Comprensió lectora	0 0 0 0
GR	Gramàtica i lèxic	0 0 0 0
EE	Expressió escrita	0 0 0 0
EO	Expressió oral	0 0 0 0

REFLEXIÓ DE LA SETMANA

LA MEVA VICTÒRIA



Pla setmanal

MES

SETMANA

	PRIORITAT DEL DIA	TEMPS	TASQUES
DI			☐ ☐
Dt			☐ ☐
Dc			☐ ☐
Dj			☐ ☐
Dv			☐ ☐
Ds			☐ ☐
Dg			☐ ☐

EQUILIBRI DE DESTRESES · MARCA CADA SESSIÓ

CO	Comprensió oral	0 0 0 0
CL	Comprensió lectora	0 0 0 0
GR	Gramàtica i lèxic	0 0 0 0
EE	Expressió escrita	0 0 0 0
EO	Expressió oral	0 0 0 0

REFLEXIÓ DE LA SETMANA

LA MEVA VICTÒRIA



Pla setmanal

MES

SETMANA

	PRIORITAT DEL DIA	TEMPS	TASQUES
DI			☐ ☐
Dt			☐ ☐
Dc			☐ ☐
Dj			☐ ☐
Dv			☐ ☐
Ds			☐ ☐
Dg			☐ ☐

EQUILIBRI DE DESTRESES · MARCA CADA SESSIÓ

CO	Comprensió oral	0 0 0 0
CL	Comprensió lectora	0 0 0 0
GR	Gramàtica i lèxic	0 0 0 0
EE	Expressió escrita	0 0 0 0
EO	Expressió oral	0 0 0 0

REFLEXIÓ DE LA SETMANA

LA MEVA VICTÒRIA



Pla setmanal

MES

SETMANA

	PRIORITAT DEL DIA	TEMPS	TASQUES
DI			☐ ☐
Dt			☐ ☐
Dc			☐ ☐
Dj			☐ ☐
Dv			☐ ☐
Ds			☐ ☐
Dg			☐ ☐

EQUILIBRI DE DESTRESES · MARCA CADA SESSIÓ

CO	Comprensió oral	0 0 0 0
CL	Comprensió lectora	0 0 0 0
GR	Gramàtica i lèxic	0 0 0 0
EE	Expressió escrita	0 0 0 0
EO	Expressió oral	0 0 0 0

REFLEXIÓ DE LA SETMANA

LA MEVA VICTÒRIA

Registre de simulacres

Apunta la nota **per àrees**, com al full oficial. Vigila que cada àrea arribi al 60 %.

#	MODEL I DATA	COMPR. CO+CL	GRAMÀTICA I LÈXIC	EXPR. ESCRITA	EXPR. ORAL	GLOBAL %	APTE
01							☐
02							☐
03							☐
04							☐
05							☐
06							☐
07							☐
08							☐
09							☐
10							☐
11							☐

Recorda: a A2 no hi ha àrea de gramàtica independent; deixa la columna en blanc. El **60 %** és el mínim de cada àrea per separat, no de la mitjana. Marca la casella **Apte** només quan **totes** les àrees superen el tall.

Seguiment per destreses

Cada quinze dies, torna-hi: què has practicat, com et sents i què toca reforçar.

DESTRESA	QUÈ HE PRACTICAT I AMB QUINS MATERIALS	NIVELL PERCEBUT	SEGÜENT PAS
CO Comprensió oral		○ ○ ○ ○ ○	
CL Comprensió lectora		○ ○ ○ ○ ○	
GR Gramàtica i lèxic		○ ○ ○ ○ ○	
EE Expressió escrita		○ ○ ○ ○ ○	
EO Expressió oral		○ ○ ○ ○ ○	

COM PUJAR DE NIVELL EN CADA DESTRESA

- **Comprensió:** escolta i llegeix textos una mica per damunt del teu nivell; torna-hi buscant els detalls.
- **Gramàtica i lèxic:** treballa a partir de textos, no de llistes soltes; fixa't en pronoms febles, connectors, accents diacrítics i la ela geminada.
- **Expressió escrita:** escriu respectant el mínim de paraules i demana correcció; reescriu a partir del feedback.
- **Expressió oral:** grava't fent la tasca en veu alta i cronometrada; escolta't i ajusta fluïdesa i registre.

El meu banc d'errors

L'eina que més fa pujar la nota. Apunta l'error, la forma correcta i per què, i repassa-ho.

#	HO VAIG ESCRIURE / DIR AIXÍ	FORMA CORRECTA	REGLA O MOTIU	FONT
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				

Verifica sempre el que dubtis a fonts normatives: **DIEC2** (diccionari de l'IEC), **Optimot** i les **consultes lingüístiques de la Generalitat**.
 Escriu la font perquè, quan hi tornis, sàpigués on comprovar-ho.

Full de repàs express

Els punts que més cauen i més penalitzen. Marca'ls quan els dominis de debò.

ORTOGRAFIA I ACCENTUACIÓ

- ☐ **Accents diacrítics** (és/es, sí/si, món/mon...)
- ☐ **Dièresi** (qüestió, països, reüll)
- ☐ **Ela geminada** ll (col·legi, novel·la)
- ☐ **Apòstrof** i contraccions (l', d', pel, al)
- ☐ El **guionet** (adéu-siau, pre-, compto-hi)
- ☐ Majúscules i minúscules
- ☐ **b/v, s sorda i sonora, x / tx / ig**
- ☐ **o/u i a/e** àtones (vocal neutra)

MORFOSINTAXI

- ☐ **Pronoms febles** i les seves combinacions
- ☐ **Connectors** i puntuació (per tant, però, en canvi...)
- ☐ **Per i per a**
- ☐ Verbs **ser / estar i haver-hi**
- ☐ Relatius: **el qual, del qual, on**
- ☐ Concordança de gènere i nombre
- ☐ **Barbarismes** freqüents i castellanismes
- ☐ Lèxic i **registre formal** adequat

EL MEU TOP 3 A VIGILAR

Els tres errors que més repeteixo i que no puc deixar escapar el dia de l'examen:

Els últims set dies

Ni cremar-se ni abandonar. Repàs tranquil, logística resolta i arribar fresc.

PLA DIA A DIA

-7	_____
-6	_____
-5	_____
-4	_____
-3	_____
-2	_____
-1	_____

NO HO OBLIDIS A L'EXAMEN

- Compta les **paraules** de la redacció: arriba al mínim.
- Reparteix el **temps** per àrees i deixa marge per repassar.
- **No deixis l'oral en blanc**: parlar poc puntua més que callar.

QUÈ HE DE PORTAR EL DIA DE LA PROVA

- ☐ **DNI o NIE** original i en vigor
- ☐ **Resguard** d'inscripció / convocatòria
- ☐ **Bolígraf** blau o negre (i un de recanvi)
- ☐ Aigua i un mos per als descansos
- ☐ Relotge per controlar el temps
- ☐ Adreça i hora exactes; surt amb marge

LLOC I HORA DE L'EXAMEN

COM HI ARRIBO / A QUINA HORA SURTO

Vocabulari nou, dubtes per consultar, frases fetes que t'agraden...